



Dr. Nicole Remmele, geb. 1978, systemischer Coach und Trainerin, promovierte Althistorikerin und ehemalige Leistungssportlerin (Handball).

Ich lebe in Hamburg und arbeite in ganz Deutschland mit Menschen, die bei der Arbeit viel denken. Im Mittelpunkt steht dabei das „Wie“, die Art und Weise, wie meine Kund\*innen komplexe Fragestellungen lösen und in welchem Rahmen sie langfristig produktiv arbeiten können.

# Heureka Workshop:

Die Kunst des Denkens - Wie Sie Komplexe Probleme kreativ lösen



Dr. Nicole Remmele  
Training und Coaching  
Heinskamp 30  
22081 Hamburg  
Mobil: 0152 - 59 66 17 26  
Tel.: 040 - 53 27 31 34

**DR. NICOLE REMMELE**  
DIE KUNST DES DENKENS



[www.nicole-remmele.de](http://www.nicole-remmele.de)

[www.nicole-remmele.de](http://www.nicole-remmele.de)

Als Vieldenker\*in und Problemlöser\*in kennen Sie diesen einen Punkt: Es geht nicht weiter und Sie drehen sich im Kreis. Immer wieder spielen Sie die gleichen Lösungsversuche durch und landen doch wieder in denselben Gedankenschleifen. Sie haben das Problem in seiner Gänze analysiert und logisch durchdacht, bei der Suche nach der Lösung stecken Sie aber fest. Es braucht einen Sprung aus dem Rahmen, eine Idee „out of the box“. Doch woher die zündende Idee nehmen?

Zahlreiche Anekdoten erzählen davon, wie Menschen ganz unerwartet die Lösung beim Spaziergehen, unter der Dusche oder auf dem Weg nach Hause einfällt. Doch was nützen diese schönen Erzählungen, wenn Sie bei Ihrem Problem einfach nicht weiterkommen.

Kreative Problemlösungen fallen jedoch nur scheinbar unvermutet aus heiterem Himmel. Sie können dafür sorgen, dass das öfters passiert. Kreative Menschen wissen, welche Denkphasen sie vom Problem zur Lösung durchlaufen und wie sie auf jede dieser Phasen positiv einwirken können. Dafür entwickeln und verfeinern sie tägliche Routinen und Gewohnheiten und betrachten dieses Wissen als eine Kompetenz.

In diesem Workshop erlernen Sie verschiedene Lösungsstrategien, mit denen Sie komplexe Probleme und Fragestellungen innovativ und kreativ lösen können. Sie lernen, wie Sie die verschiedenen Denkphasen, die wir beim Lösen eines Problems durchlaufen, unterscheiden und wie Sie dieses Wissen nutzen können. Sie erlernen Gewohnheiten und Routinen, die sie ganz praktisch im Alltag einsetzen können.

### Nutzen

- Komplexe Probleme kreativ und innovativ lösen
- Wege aus der Sackgasse: Aha-Momente herbeiführen
- Fokusverschiebung: Lösungsfokus statt Problemfokus
- Problemlösungskompetenzen ausbauen und verbessern
- Verschiedene Lösungsstrategien für komplexe Probleme und Fragestellungen erwerben

### Inhalt

- Einführung in die Kunst des Denkens: Die vier Denkphasen nach Graham Wallas
- Ein Blick aus Sicht der Neurowissenschaft und Psychologie: Bewusstes und unbewusstes Denken
- Umgang mit Lösungslosigkeit
- Verschiedene Lösungsstrategien für komplexe Probleme und Fragestellungen
- Praktische Routinen und Gewohnheiten für die Umsetzung im Alltag

**Dauer: 2 Tage**

**Maximale Teilnehmerzahl: 12**

Sie sind neugierig geworden? Sie haben Fragen? Sie möchten ein individuelles Angebot? Kontaktieren Sie mich unter [info@nicole-remmele.de](mailto:info@nicole-remmele.de) oder telefonisch unter 0152 - 59 66 17 26